

BB

ಪ್ರಾಣಪ್ರಾಣಿ ಪ್ರಾಣಿ



ಶ್ರೀಗಣೇಶಾಯ ನಮಃ

నిత్యమనన గ్రంథములు

భగవన్నామ సంకీర్తనము (క్రొత్తకూర్పు)	౨.౦౦
హరినామ మహిమ	౦.౩౦
హరేనామ భజనమాల	౦.12
హరినామ మహిమ శతకము	౦.25
శివపదమణిమాల	౦.2౦
నచ్చి: బాలరామాయణము (50 చిత్రములు)	౦.7౦
హనుమాన్చరిత్ర (క్రొత్తకూర్పు చిత్రములతో)	౦.2౦
100 కావ్యాలు	15.00
అష్టాదశశ్లోకగీత	౦.2౦
గణేశ సహస్రనామస్తోత్రం	౦.3౦
శ్రీరామ జయరామ జయజయరామ	౦.10
కవికర్పూరసందలహరి	౦.25
భగవత్ప్రతి ఉపాయములు	౦.25
శ్రీరామ పూజావిధానము	౦.3౦
తులసీగోపూజ	౦.3౦

పైగ్రంథములు 12 కావీలకు తక్కువ వి. పి. పంపబడదు.

సగము సొమ్ము అద్వాన్సు పంపాలి.

సాధన గ్రంథ మండలి, తెనాలి.

శ్రీరామ
శ్రీ హనుమతే నమః

హనుమాన్ చాలీసా

శ్రీ గోస్వామి తులసీదాసు



సాధన గ్రంథ మండలి, తెనాలి

కాపీరైటు



శివనామమహిమ

విశ్వేశ్వర విరూపాక్ష విశ్వరూప సదాశివ,
శరణం భవ భూతేశ శరుణాకర శంకర.

హర శంఖో మహాదేవ విశ్వేశామరవల్లభ,
శివ శంకర సర్వాత్మన్ నీలకంఠ సమోఽస్తుతే.

మృత్యుంజయాయ రుద్రాయ నీలకంఠాయ శంభవే.
అమృతేశాయ శర్వాయ శ్రీమహాదేవ తే నమః.

ఏతాని శివనామాని యః పఠేన్నియతః సకృత్.
సాస్తీమృత్యుభయం తస్య పావరోగాది క్షిణం.

నిత్యము నియమముతో నీ శివనామములు పఠించుట
వలన పాపములు, రోగములు నశించును. మరియు
మృత్యుభయ మెంతమాత్ర ముండదు.

హనుమాన్ చాలీసా

ఉపోద్ఘాతము

శ్రీ అంజనేయస్వామివారు సర్వదేవాత్మక స్వరూపులు; సమస్త దేవతలు ఆయనలోనే కలరు. సాక్షాత్పరమేశ్వరుడే శ్రీరామనామ మహిమను, అనన్యభక్తిని, జ్ఞానమును, ఆదర్శ భక్తజీవితమును లోకమునకుఁ జాటుటకై యిట్లనతరించివాడు.

శ్రీరామనామ మాహాత్మ్యమును లోకమునకుఁ జాటినవాడు హనుమంతుడు. రామచామముమీద గల నిర్వాసముచేతనే ఆయన నూతామడ సముద్రమును దాటఁగల్గెను. శ్రీరామునికంటె రామనామమే శ్రీగలవని లోకమునకుఁ జాటిన రామభక్తుడు.

శ్లో॥ రామ త్యక్తోఽధికం నామ
ఇతి మన్యామహే నయమ్,
త్యయైకా చారిచాఽయోధ్యా
నామ్నా తు భువనత్రయమ్.

రామా ! నీకంటె నీనామము గొప్పదని మేమును కొనుచున్నాము. ఏల ననఁగా : నీవు అయోధ్యావాసులను మాత్రమే దరింపఁజేసితివి. నీ నామమో త్రిలోకములను దరింపఁ జేయుచున్నది.

శ్రీరామునకు హనుమంతుఁ డనన్యేథ క్తుఁడు. యత్ర
యత్ర ంఘనాథకీర్తనమ్, తత్ర తత్ర క్తుమస్త
కాంఠలిమ్" ఎచ్చుచెచ్చట శ్రీరామకీర్తనము జరుగునో
తచ్చట హనుమంతుఁడు మూర్ధమున అంజలి ఘటించి
మరి నానంద వాప్పములు రాల్పుచుండును.

హనుమానుని గాంచిన, సమస్త భూత ప్రేత పిశాచ
బ్రహ్మరాక్షసులు తొలఁగిపోవును. ఇది అందఱకు
ననుభవైకవేద్యమే. మైరావణవధ సమయములోఁ
గాళికాదేవినిగూడా నిర్జించినది లోకవిదితము. హను
మంతునిమించిన దైవము శ్రీరాముఁడుతక్కువేలులేడు.
శ్రీరామభక్తులకు హనుమంతుఁ డంగరక్షకుఁడు. శ్రీహను
మానుఁడే శ్రీరామ భక్తులనుగూర్చి యిట్లు చెప్పెను.

"ఽహి కేషుచ కాశ్యేషు మహావత్సుచ సర్వదా,
నైవ యోశ్యో రామమంత్రః శేనలం మోక్షసాధకః॥
ఽహి కే సమసుప్రాప్తే మాం స్మరే బ్రామసేవకమ్.
యో రామం సంస్మరేన్నిత్యం భక్తో మమ పరాయణః॥
తస్యాహ మిష్టసంస్పర్ద్యే దీక్షితోఽస్మి మునీశ్వరాః,
పాంచితార్థం ప్రదాస్యామి భక్తానాం రాఘవస్య తు,
పర్వదా జాగయాతోఽస్మి రామకార్య ధురంధరః॥"

—రామరహస్యోపనిషత్తు.

అతః శాశ్వతములను సాధించుటలోఁ గాని, అత
శ్చమయములందుఁ గాని కేవలము మోక్షసాధకమగు
శ్రీరామమంత్రమును వినియోగింపనేరదు. అట్టి విహ
కములందు శ్రీరామ పేరకుండ నగు నన్ను స్మరింపవలసి
నది. ఎవఁడు నిత్యము మంత్రావృత్తి గలిగి రాముని
స్మరించునో యట్టివారి కోరికలు దీర్చు నేమ కంకణ
మును గట్టుకొనియున్నాను. రామభక్తులకు గల కోరి
కలను నేనే నిరవేర్చెదను. నేను రామచార్య ధురం
ధరుఁడ నగుటచే నర్వచా జాగరూకుఁడనై యున్నాను.

హనుమంతుఁడు సర్వదేవతా స్వరూపుఁడు. ఆయనను
నమస్త మతములవారు పేవించెదరు; పేనింపవచ్చును.
ఎట్లు పేవించిన వారి కట్టిఫలము నొసంగును. అతనిని
పేవించిన నమస్తపీఠలు, కష్టములు తొలఁగి జయము
కలుగుననుటలో నిమమంతయు సందేహములేదు.

శ్లో: బుద్ధిర్బలం యశోరై ర్యం నిర్భయత్వ మరోగతా,
అజాద్యం వాక్పటుత్వం చ హనుమత్స్మరణాదభవేత్.

తా. బుద్ధి, బలము, యశస్సు, రై ర్యము, నిర్భ
యత్వము, రోగము లేకుండుట, జాడ్యము లేకుం
డుట, వాక్పటుత్వము హనుమంతుని స్మరించినందున

కలుగుచున్నది. అది చెప్పబడియుండుటచే బ్రతి
చారికిని అతని వాక్యములకును హామీవశ్యము.
ప్రస్తుత మీచిన్న పాత్రమున శ్రీ గోస్వామి తులసి
రామ స్వామిచారు రచించిన హనుమాన్ చాలీసా ను
ఆంధ్రానువాదముతోఁ బ్రకటించుచున్నాము దీనిని
భక్తులందరించి తగిన ప్రయోజనమును బొందవలయు
నని మా ముఖ్యమగు ఆశయము.

—శ్రీరామకరణ్

పారాయణము

హనుమాన్ చాలీసా పారాయణము మందల
కాండ పారాయణముతో సమానము.

దినమునకు 11 పర్యాయముల చొప్పున మండిలము
(40) రోజులు పారాయణ చేసిన పర్యవార్యసిద్ధి
యగును. ఒకే ఆసనమున కూర్చుని 108 పర్యాయ
ములు వ్రతించిన విశేష కార్యసిద్ధి యగును.

నిత్యము మూడువేళల ఒక పర్యాయమైనను
వ్రతించిన వారి యోగ పీఠములు భక్తరక్షకుఁడగు
హనుమంతుఁడే కామ స్వయముగ చూచుకొనును.



హనుమంతుని గుణగానము

రామపుజారి పర వుపకారి

మహావీర బజరంగబలీ

సద్ధర్మచారి సద్బ్రహ్మచారి

॥మహా॥

జ్ఞాన గుణసాగర రూపపుజాగర

..

శంకరసువన సంకటమోచన

..

కేశరినందన కలిమలభంజన

..

రాఘవదూత జయ హనుమంత

..

అంజనినందన అసురనికందన

..

మంగలమూరతి మారుతినందన

..

జయ రణధీర జయ రణరౌర

..

జయ బలభీమ జయ బలధామ

..



ప్రార్థన

అతులితబలధామం స్వర్ణశైలాభదేహం
దనుజవనకృశానుం జ్ఞానినా మగ్రగణ్యమ్,
నకలగుణనిధానం వానరాణా మధీశం
రఘుపతిప్రియభక్తం వాతజాతం నమామి.

గోష్పదీకృతవారాశిం
మశకీకృతరాక్షసమ్,
తామాయణమహామాలా
రత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్.

యత్ర యత్ర రఘునాథకీర్తనం
తత్ర తత్ర కృతమస్తకాంజలిమ్,
బాష్పవారిషరిహ్లాత్ప్రసాదసం
మారుతిం నమత రాక్షసాంతకమ్.



శ్రీరామ
శ్రీ హనుమతే నమః
హనుమాన్ చాలీసా

(శ్రీ)గురుచరణ సరోజరజ
 నిజమనముకుర సుధారి,
 వరణౌః రఘువర విమలయశ
 జో దాయక ఫల చారి;
 బుద్ధిహీన తను జానికై
 నుమిరౌః పవన కుమార్ !
 బల బుధి విద్యా దేహు మొహి
 హరహు కలేశ వికార్.

దోహ : శ్రీగురుచరణ కమలములోని రజస్సుచే నా
 మనస్సును అద్విమును శుభ్రము చేసికొని ధర్మార్థ
 కామమోక్షములను చతుర్విధ పురుషార్థముల నొసంగు
 శ్రీరామచంద్రుని విమలకీర్తిని ఎర్పించెదను.

ఈ శరీరము బుద్ధిహీనతచే గలిగినదని తెలిసికొని
 పవనకుమారుని స్మరించెదను. అతఁడు నాకు బలమును,
 బుద్ధిని, విద్యను నొసంగుటయే గాక కామాది వికార
 ముల వలన గలిగిన క్లేశములను హరించుగాక.



కావ్యాలు

1. జయ హనుమాన జ్ఞానగుణసాగర
జయ కపీశ తిహూ, లోక వుజాగర.
2. రామదూత అతులిత బలధామా
అంజనిపుత్ర పవనసుత నామా.
3. మహావీర విక్రమ బజరంగీ
కుమతి సివార సుమతికే సంగీ.
4. కంచనవరణ విరాజ సువేశా
కాననకుండల కుంచిత కేశా.



1. జ్ఞాన గుణ సాగరుడైన ఓ హనుమంతా! నీకు జయమగు గాక! త్రిలోకములను బ్రహాశింఖ తేయు నో కపిశా! నీకు జయమగుగాక!
2. రామదూతా! సాటిలేని బలమునకు ఉనికివట్టయిన వాడా! అంజనీ సుతా! వననసుతుడను పేరు కలవాడా!
3. మహావీరా! విక్రమస్వరూపా! వక్రమువంటి శరీరము కలవాడా! చెడ్డబుద్ధిని బోగొట్టువాడా! మంచి బుద్ధిగలవారికి తోడ్పడ వాడా!
4. బంగారమువంటి శరీరచ్ఛాయ గలవాడా! మంచి నేషముతో నొప్పెడువాడా! కర్ణములకు గుండలములు ధరించినవాడా! అట్టుముడి వైచుకొనిన వాడా!



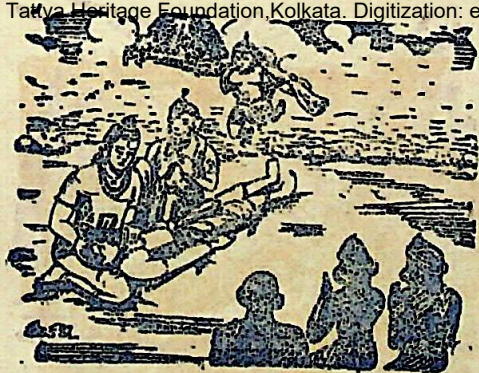
5. హాథ వజ్ర అరు ధ్వజా విరాజై
కాంధే మూంజ జనేహ ఛాజై.
6. శంకరసువన కేసరీనందన
తేజప్రతాప మహాజగవందన.
7. విద్యావాన గుణీ అతి చాతుర
రామకాజ కరివేకో ఆతుర.
8. ప్రభుచరిత్ర సునివేకో రసియా
రామ లఖన సీతా మన బసియా.



6. చేతిలో వజ్రమును, ధ్వజమును విరాడిల్లువాఁడా!
స్కంధమునందు ముంజను, జందెమును గలిగిన
వాఁడా !
6. శంకరునకు పుత్రుఁడా ! (శివ వీర్యమున బుట్టిన
వాఁడు) కేసరి (అంజనకు భర్త) తనయా! గొప్ప
తేజఃప్రకాశములు గలవాఁడా! సమస్తజగములచే
సమస్కరింపఁబడువాఁడా !
7. విద్వాంసుడా ! కల్యాణగుణములు కలవాఁడా !
మిక్కిలి చతురత్వము కలవాఁడా ! రామకార్య
మును నెరవేర్చుటకు ఆతురతపడువాఁడా !
8. శ్రీ రామప్రభువు చరిత్రమును విను రసికుఁడా! సీతా
రామలక్ష్మణులను మనస్సున ధరించినవాఁడా !



9. సూక్ష్మరూప ధరి సియహిఁ దిభావా
వికటరూప ధరి లంక జరావా.
10. భీమరూప ధరి అసుర సంహారే
రామచంద్రతే కాజ సువారే.
11. లాయ సజీవన లభన జియాయే
శ్రీ రఘువీర హరణి పుర లాయే.
12. రఘువతి కీర్తి బహుత బడాయీ
కహా భరతసమ తుమ ప్రేయ భాయీ.



9. మాడ్మరూపమును ధరించి సీతకు గానఁబడితివి.
వికటరూపమును ధరించి అంకను గాల్చి వేసితివి.
10. శయూకర రూపమును ధరించి అనురుదను సంహరించితివి. రామచంద్రుని కార్యమును నెఱవేర్చితివి.
11. సంజీవని దీసికొనివచ్చి లక్ష్మణుని బ్రతికించితివి. దానికి శ్రీరాముఁడు సంకసించి హృదయమున హత్తుకొనెను.
12. శ్రీరామచంద్రమూర్తి నిన్ను గొప్పగా బొగడి "సోదరా! నీవు నాకు భరతునితో సమానమైన కాండ"వని పలికెను.



13. సహసవదన తుమ్మరో యశ గావైఁ
అసకహి శ్రీపతి కంఠ లగావైఁ.
14. సనకాదిక బ్రహ్మాది మునీశా
నారద శారద సహిత అహీశా.
15. యమ కుబేర దిగపాల కహఃతే
కవి కోవిద కహి సక్తై కహఃతే.
16. తుమ వుపకార సుగ్రీవ హి క్షిప్తా
రామ మిలాయ రాజవద దీప్తా.



13. నేయినోళ్ల నీయశమును గానము చేసి శ్రీరాముడు
నిన్ను గౌరిలించుకొనెను

14. 15. సనకాది దేవర్షులు, బ్రహ్మాది దేవతలు మునీ
శ్వరులు, నారదుడు సరస్వతి, ఆదిశేషుడు,
యమ, కుబేరాది దిక్పాలకులు, కవులు పండితులు
మొదలయినవారు నీ యశోగానమును నేమి
చేయగలుగుదురు ?

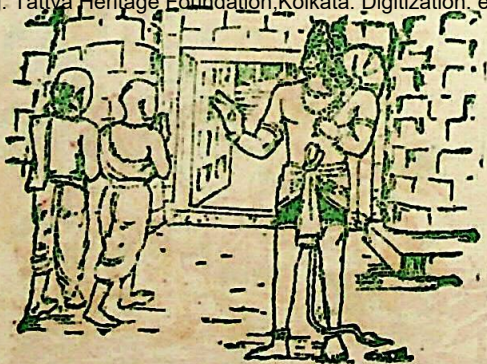
16. నీవు సుగ్రీవున కుపకార మొనర్పితివి. రామునితో
నాశనికి సఖ్యము కావించఁజేసి రాజ్యపద
మిప్పించితివి.



17. తుష్ట్రో మంత్ర విభీషణ మానా
లంకేశ్వర భయే సబ జగ జానా.
18. యుగ సహస్ర యోజన పరభానూ
శ్రీశ్రీ తాహి మధురఫల జానూ.
19. ప్రభుముద్రికా మేలి ముఖ మాహీ
జలధి లాంఘి గయే అచరజ నాహీ.
20. చుర్గమ కాజ జగతకే జేతే
సుగమ అనుగ్రహ తుష్ట్రరే తేతే.



17. నీ ఆలోచనమును విభీషణుఁ డంగీకరించి లంకకు
ని రాజైన సంగతి లోకమంతకును చెలిసినదియె.
18. రెండువేల ఆమడల దూరమున నున్న సూర్యుని
మధురఫలముగా భావించి లీలగా గ్రహించితివి.
19. శ్రీరామముద్రికను నోట నుంచుకొని నముద్రమును
లంఘించితి వసుటలో నాశ్చర్య మేమున్నది !
20. జగమునందు దుర్గమమగు కార్య మేది కలదో
అది నీ యనుగ్రహమున నుగమము కాఁగలదు.



21. రామదుఆరే తుమ రఖవారే
హోత్ర న అజ్ఞా బిసు పైతారే.
22. సబి నుఖ లహై తుమ్మారీ శరనా
తుమ రక్షక కాహూకో డరనా.
23. ఆపన తేజ సమ్మారో అపై
తీనో, లోక హంకతే కాంపై.
24. భూత పిశాచ నికట నహి, అపై
మహావీర జబి నామ నునావై.



21. నీవు రామద్వారమును గాచువాడవు. నీ యాజ్ఞ
లేక లోని వెళ్ళుటకు వీలులేదు
22. నిన్ను శరణుజేడిన పమ స్త్రమఖములును లభింపఁ
గలవు. నీవు రక్షకుండవుగా నుండిన నెవరికిని
భయపడవలసిన పనిలేదు.
23. నీ తేజమును సంభాళించుకొనఁ గలవాడవు నీవే.
నీ వొక్క కేకవేసిన మూడు లోకములు వణకఁ
గలవు.
24. మహావీరా ! నీ నామమును విన్నచో భూతప్రేత
పిశాచములు దగ్గరకు రాజాలవు.

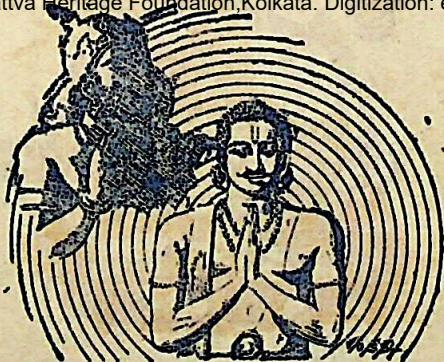


25. నానై రోగ హరై నబ పీరా
జవత నిరంతర హనుమత వీరా.

26. సంకటనే హనుమాన ఛుడావై
మన్మథ మ వచన ధ్యాన జ్ఞో ల్లావై.

27. నబ పర రామరాయ సిరతాజా
తినకే కాజ సకల తుమ సాజా.

28. ఔర మనోరథ జ్ఞో కోయి ల్లావై
తాను అమిత జీవన ఫల పావై.



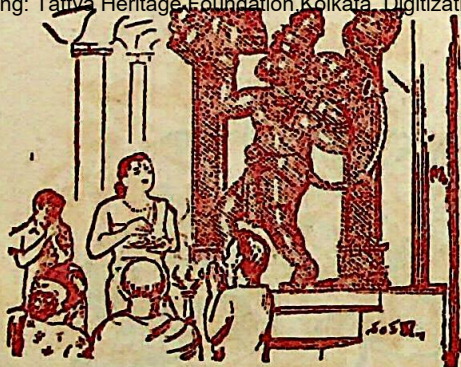
- 25 నిరంతరము నీరహనుమూనుని జపించినచో నమస్త
రోగములు నశించును. నమస్త పీడలు తొలగెను.
26. మనోహాక్మాయములచే నెవఁడు హనుమంతుని
ధ్యానించునో వాని నాతఁడు నమస్త సంకటముల
నుండి బయటపడజేయును.
27. రాముఁడు రాజులందఱకు మకుటమువంటివాఁడు.
రావసులందఱకు ప్రభువువంటివాఁడు. ఆయన
కార్యము లన్నిటిని నీవు చక్కగ నవరించు
చుందువు.
- 28 ఎవ్వ రేయే మనోరథము కలిగియున్నను, వాని
జీవనఫలిత మమితముగ లభించును.



29. చారోఁ యుగ పరతాప తుమ్మారా
పై పరసిద్ధి జగత వుజియారా.
30. సాధు సంతకే తుమ రఖవారే
అనుర నికందన రామ దులారే.
31. అష్టసిద్ధి నవనిధితే దాతా
అస పర దీన్హ జానకీమాతా.
32. రామరసాయన తుమ్మారే పాసా
సాదర తుమ రఘుపతికే దాసా.



29. నీ ప్రకాశము నాలుగు యుగములలోను గలదనుట
ప్రసిద్ధము. దానిచే జగత్తు ఉజ్జ్వలమైనది.
30. సాధుసజ్జనులను నీవు రక్షించుచుందువు. అమరు
లను జంపి, రామునకుఁ బ్రియుడవై తివి.
31. అష్టసిద్ధులు, నవనిధుల నొసంగువాడవను వర
మును జానకీదేవి యొసంగెను.
32. రామరసాయనము నీయొద్ద గలదు. నీవు కామ
తంద్రునకు శ్రద్ధాకువైన కానుడవు.



33. తువ్వరే భజన రామకో భావై

జన్మ జన్మకే దుఖ బిసరావై.

34. అంతకాల రఘుపతిపుర జాయీ

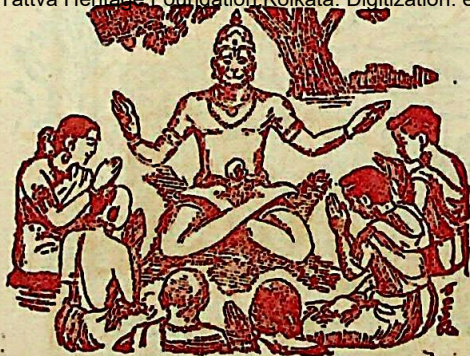
జహోజన్మి హరిభక్త కహాయీ.

35. ఔర దేవతా చిత్త న ధరయీ

హనుమత సేయి సర్వసుఖకరయీ.

36. నంకట హస్తై మిత్తై సబ పీరా

కో సుమిరై హనుమత బలవీరా.



83. నిన్ను (మేము) భజించుట రామచంద్రున కానంతి
రాయము. ఉన్నజన్మాంతర దుఃఖములను మర
పింపజేయును.

84. ఎచ్చట ఉన్నించినను వారిభక్తులని పిలువఁబడు
దురు. శ్రీరాముని పురమునకు అంత్యకాలమున
జోవుదురు.

85. ఇంకొక దేవతను చిత్తమున ధరింపక హను
మంతుని సేవించిన సర్వము, ముల వాతఁడొన
గూర్చును,

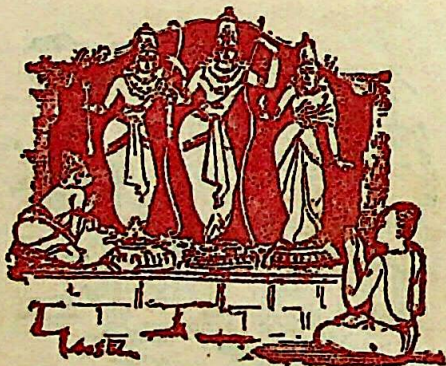
86. బలవీరుఁడగు హనుమంతుని స్మరించిన పంకజము
లన్నియు తొలఁగును. వీడ లన్నియు వశించును.



37. జై జై జై హనుమాన గొసాయీఁ
కృపా కరో గురుదేవ కీ నాయీ.
38. యహ శతవార పాఠ కర జోయీ
ఛూటహిబంది మహానుభవోయీ.
39. జో యహ పఠై హనుమానచాలీసా
హోయ సిద్ధి సాఖీ గారీసా.
- 40 తులసీదాస సదా హరిచేరా
కీజై నాథ హృదయ మహా దేరా.



37. హనుమత్ప్రభువునకు శేషేలు. శ్రీ గురుదేవునివలె
గృహణాదుము.
38. దీనిని నూలుసా ల్లెవరు వలనము చేయుదురో
వారికి బంధములు నీడి మహాసుఖము కలుగును.
39. హనుమాన్ చాలీసా యను నీ స్తోత్రము నెవరు
పఠించెదరో వారికి పాఠ్యతీవర మేశ్వరుల సాక్షిగా
నిద్ది కలుగును.
40. తులసీదాసు నిల్లప్పుడు హరిదాసే. ఓ నాథా !
నీవు నా హృదయములో ముందుము.



'దోహ' పవనతనయ సంకటహరణ
మంగల మూరతి రూప
రామ లలిత సీతా సహిత
హృదయ బసహు సురభూవ.

—మలసీదాసు.

కష్టములను పోగొట్టువాడవు. మంగళ స్వరూపుడవు నగు ఓ పవనపుత్రా! సీతారామలక్ష్మణ సహితుడవై నమస్త దేవతలతో నీవు నా హృదయమున ముడుము.

హనుమాన్ చాలీసా సంపూర్ణము.

హనుమాన్ జీకి - ఆరతి

ఆరతి కీజై హనుమాన లలాక్
 దుష్టదలన రఘునాథ కలాక్,
 జాకే బలసే గిరివర కాంపై
 రోగ దోష జాకే నికట న రూంపై. ౧

అంజనిపుత్ర మహాబలదాయా,
 సంతన కే ప్రభు సదా సహాయా. ౨

దే వీరా రఘునాథ పతాయే,
 లంకా జారి సీయ సుధి లాయే. ౩

లంకా సో కోట సముద్రసీ ఖాయా,
 జాత పవనసుత బార న లాయా. ౪

లంకా జారి అసుర సంహారే,
 పీయారామజీ కే కాజ సవారే. ౫

లక్ష్మణ మూర్చిత పడే సకారే,
అని సజీవన ప్రాన ఉచారే. ౬

పైఠి పతాల తోరి జమ-కారే,
అహిరావనకీ భుజా ఉచారే. ౭

దా(యే) భుజా అనురదల మారే,
దాహినే భుజా సంతజన తారే. ౮

సుర నర ముని ఆరతీ ఉతారే,
జైజైజై హనుమాన ఉచారే. ౯

కంచనధార కపూర లౌ ఛాయీ,
ఆరతి కరత అంజనా మాయీ. ౧౦

జో హనుమాన (జీ) కీ ఆరతి గావై,
బసి వైకుంఠ పరమపద పావై. ౧౧

నా మమ హి మ

*విష్ణుం నారాయణం కృష్ణం మాధవం మధుసూదనం
హరిం నరహరిం రామం గోవిందం దధివామనమ్.

*ఈశ్వర మొక్కటియే పఠించవలెను,

భక్త్యా చేమాని భద్రాణి దశనామాని యోజపేత్,
శతకృత్వో భక్తియుక్తో జప్త్వా నీరోగతాం వజేత్.
లక్షధా హి జపేద్ యోహి బంధనాన్తుచ్యతే ధృవం,
జప్త్వా చ దశలక్షం చ మహావధ్యా ప్రసూయతే.
హవిష్యాశీ యతః శుద్ధో దర్శిదో ధనవాన్ భవేత్,
శతలక్షం చ జప్త్వా చ జీవన్ముక్తో భవేన్నరః,
శుద్ధో నారాయణక్షేత్రే సర్వసిద్ధిం లభేన్నరః.

—బ్రహ్మవైవర్తము.

తా॥ “విష్ణు, నారాయణ, కృష్ణ, మాధవ, మధుసూదన,
హరి, నరహరి, రామ, గోవింద, దధివామన” అను పది
నామములను భక్తియుక్తుడైన నూఱు మార్లు స్మరించిన మానవుడు
రోగము క్షుద్రగును. లక్షసార్లు జపించిన బంధవిముక్తుడగును. పది
లక్షలు జపించిన నెట్టి గొడ్రాలైనను పుత్రవతి యగును.
హరిస్సు నారాయణుడు ఇంద్రియ నిగ్రహము కలిగి పరిశుద్ధుడై
పై పది నామములను జపించిన దర్శియుడు ధనవంతు డగును.
నూఱు లక్షలు జపించిన జీవన్ముక్తుడగును. నారాయణక్షేత్రము

(చిరంజీవి) నామములను స్మరించిన సర్వసిద్ధులు కలుగును.

శ్రీరామరక్ష - సర్వజగత్పక్ష

శ్రీ హనుమంతుని ద్వాపర శామాలు

హనుమా సంజనానూనుః దాయపుత్రోదుహాబలః,

రామేష్టః పల్లవా నఖః పింగాక్షోఽమితపక్తిమః ॥

ఉదచిత్రబహుస్త్రిప సీతారోతపినాశరః,

లక్ష్మణస్థాణదాతాప దళగ్రీవస్య దర్పహా ॥ ౧.

ద్వాదశైతాని నామాని కటిం ద్రవ్య మహాత్మనః,

స్వాపరాతే పతేన్నిత్యం యాత్రారాతే పితేషతః,

తస్యమృత్యుభయం నాస్తి సర్వత్ర విజయాభవేత్ ॥

హనుమంతుని రః పండ్లెందు నామాలు సమందబోవు

సప్తదు. ప్రయాణ సమయమున పఠించిన మృత్యుభయ

ముందదు. సర్వత్ర విజయము కలుగును.

ముద్రాపకులు :

శ్రీరామనామ సంకీర్తన సంఘాధ్యక్షులు

శ్రీ గుండా కృష్ణమూర్తి శ్రేష్ఠి

ఆయన సతీమణి

శ్రీమతి లక్ష్మీశకుంతలమ్మ.

విజయవాడ - ౩

సాధన గ్రంథ మంశలి, తెనాలి.